



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 ИМЕНИ
ПОДОЛЬСКОГО КУРСАНТА П.И.ЛАРИНА» ГОРОДА ОБНИНСКА**

249037 г. Обнинск Калужская область, пл. Треугольная, д.3
тел/ факс. (48439) 6-15-51,6-31-05

Принято решением
педагогического совета
Протокол № 13 от 07.07.2023г.
Совет школы
Протокол №4 от 27.06.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«СОШ №3 им. П.И. Ларина»
/Исаева Л.Н./
Приказ № 069 от 07.07.2023 года



**Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 3
им.П.И.Ларина»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; "Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20), утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2; Уставом МБОУ «СОШ № 3 им. П.И.Ларина».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ № 3 им. П.И.Ларина» (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. Продолжительность урока в 1-х классах составляет 35 минут в 1-ом полугодии и 40 мин. со второго полугодия.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 08.30 часов в 1-ом корпусе и в 8.00 часов-во 2-ом корпусе. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. Ежедневно в понедельник учебный день начинается с проведения урока «Разговоры о важном», продолжительность уроков и расписание звонков в этот день устанавливаются приказом директора на начало учебного года.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусматриваются 2- перемены, по 15 мин и большая перемена продолжительностью 20 минут.
- 2.12. Расписание звонков устанавливается приказом директора школы на начало учебного года.
- 2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю;
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка– 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка– 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью 20 минут.

2.17. При проведении занятий допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек:

- по иностранному языку;
- по технологии на уровне основного общего образования;
- по информатике и ИКТ.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и при проведении занятий по другим предметам.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе -1 час, во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В электронный журнал по каждому обучающемуся вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней

- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.5. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или города.
- 4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных. Это могут быть проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализация образовательных проектов, организация экскурсий, походов, соревнований,
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.
- 4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.